

禱告的操練

教養兒女必須藉著禱告，因為我們雖然在血氣中行事、卻不憑著血氣爭戰，更何況我們爭戰的兵器、本不是屬血氣的、乃是在神面前有能力、可以攻破堅固的營壘；因此，任何問題和障礙都能應刃而解！

「腓 4:⁶應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。Do not be anxious about anything, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God.⁷ 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.」經文中告訴我們操練禱告的重點：

1) 應當一無掛慮：當完全的以信心交託給神，任何世上的憂慮不要放在心上。因為憂慮是心情的反應，是於事無補的！而且你若不是為神國的事擔憂，是毫無意義的；若是為神國的事擔憂，就更可以完全的交託給神！

2) 凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴 神：凡事是指任何事，沒有一件是例外的都要告訴神！告訴神的方法是藉著禱告、祈求、和感謝，但這三個動作要同時進行的！我們常常以為先禱告祈求，等應允之後再感謝。這是錯誤的觀念，因為有機會可以和神禱告便應感謝；而且憑著信心的禱告，知道神必按照祂的旨意、以最好的方法、最佳的時間成就祂美好的計劃，所以在禱告祈求時就應該感謝！

3) 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念：這是最寶貴的！當神所賜出人意外的平安進入你心，你便知道神在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。這「保守」是一特別用詞，就好像神差遣了天使天軍安營在你的四周保護看守這樣的穩妥！這是何等寶貴、神所賜的屬天經歷和恩典啊！

你願意為你的家庭、你的家人、和教養兒女，按照這些原則禱告嗎？