

藉著我們生活上的體驗去更認識神

靈修是個人生活與神的話語，在聖靈帶領下的互動，使得我們更認識神和認識自己；從另一角度來看、靈修是神主動的帶領，神加增我們渴慕祂的心，用祂的話語，藉著我們生活上的體驗去更認識祂。如果基督徒每天願意藉著閱讀《聖經》、靠著聖靈光照祈禱、默想神的話語等；必能深入對神話語的體驗，使得我們與神之間的關係更為親蜜。

靈修是基督徒實際生活的一部分，而不是形式上的一些程序。每一天花時間與神親近，對於基督徒的生命成長很重要。有時候是神的話語帶動了一些生活上的思考、而又有時是藉著一些生活上的事情促進對神話語的體會。

譬如說有一回，忙碌一天之後的晚飯時刻，太太坐在我的對面，而我的兒子坐在我的右邊，晚餐好像和平常一樣的進行中；那天，我在公司確實有些麻煩事沒處理掉，心中有些煩悶；突然兒子說：「媽媽，你今天做了頭髮，非常漂亮！」坐在太太正前面的我，確實有點尷尬，因為我真的沒有發現坐在我正前方太太「剛做好美麗的髮型」；太太說：「你看！連兒子都發現了，你就是一點都沒有注意到我！」不知為什麼！明明是自己沒注意到，可是心中無名之火就覺得自己是無辜的，而且公司的麻煩事那麼多，怎麼老婆都一點不體諒！其實心中還有一件感覺非常不平的事情，要是像平常馬上爆出來的話，那晚餐就吃得不愉快了！好在神的話突然跳進來，「雅 1:19 我親愛的弟兄們、這是你們所知道的、但你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒、1: 20因為人的怒氣、並不成就 神的義。」感謝神！那天，大家都忍住了，平安渡過。

一星期之後，忙碌一天後的晚飯時刻又在我們面前展開；仍然太太坐在對面，兒子坐右邊；太太說：「老公，你今天理了頭髮，很不錯吔！」我說：「謝謝，就是上星期你做頭髮的同一天理的髮！」我們三個人都愣了一下，然後都大笑出來！感謝神！神的話又閃進我們的心，「腓 2:4 各人不要單顧自己的事、也要顧別人的事。」

為什麼我們常常總是光顧自己的事或是自己的感受呢，或總是只為自己的感受而覺得怨曲不平呢！要多多顧到別人的事和別人的感受啊！非常感謝神！藉著神的話語和生活上的實例來教訓和提醒我們全家。

神總是藉著一些日常生活的細節來教導我們；你願意藉著靈修禱告，每天閱讀《聖經》、靠著聖靈光照祈禱、默想神的話語等；而深入對神話語的體驗，使得我們與神之間的關係更為親蜜嗎？

讓我們彼此代禱，相互扶持，與神同行！阿門！