

兩個重要的禱告

「起初，神創造天地。」（創 1:1）在一切還沒有開始之前，自有永有的神按照祂自己的計劃，從無形無序淒荒紊亂、沒有生命中創造，使其成為有形有序、有規則、有生命的宇宙。

「創 1:3-5 神說、要有光、就有了光。神看光是好的、就把光暗分開了。神稱光為晝、稱暗為夜。有晚上、有早晨、這是頭一日。」晚上先於早晨，神也使最初的黑暗中分開有了光明。神要使空虛混沌紊亂的局面更新，而整理出一個層次分明、有條理有規則的美意！「有晚上，有早晨，這是頭一日。」

感謝神！詩篇第四篇是一個晚上睡覺前的禱告，當時是用絲絃樂器溫柔的聲音奏唱的。而詩篇第五篇是一個早上起來的禱告，當時是用吹的樂器像進行曲奏唱的；值得注意的是：有晚上的禱告，有早晨的禱告，帶領我們進入新的一天！

從詩篇第四篇可以歸納出晚間禱告的重點：

- 1) 讚美感恩、求神憐恤、求垂聽。(詩 4:1)
- 2) 應當畏懼、心裡思想、確切認罪悔改。將過去一天的黑暗去掉。(詩 4:2-5)
- 3) 求神眷顧，使我們身心靈得安息(詩 4:6-8)；神的應許：「4:8 我必安然躺下睡覺、因為獨有你耶和華使我安然居住。」

從詩篇第五篇可以歸納出早晨禱告的重點：

- 1) 求神留心聽我們的言語、顧念我們的心思、並要做醒聆聽神的心意。(詩 5:1-2)
- 2) 求神憑祂的公義引領我們，使祂的道路在我們面前正直，走嶄新的一天。(詩 5:3-6)
- 3) 求神用恩惠如同盾牌四面護衛，幫助我們走前面的道路。(詩 5:7-12)

如果你每晚上和每早晨，能確切信實的作這兩個重要的禱告；神必會使空虛混沌紊亂的局面，更新而整理出一個層次分明、有條理有規則的美意；這美意不只是在起初的創造，而且是在當下每天！這是可以每天都發生在你自己身上、你的家庭中、你的孩子們成就神的美意！

有晚上的禱告，有早晨的禱告，帶領我們進入新的一天！你願意每天作這兩個重要的禱告嗎？

----//

詩篇/Psalms

4

1 〔大衛的詩、交與伶長·用絲絃的樂器。〕顯我為義的 神阿、我呼籲的時候、求你應允我·我在困苦中、你曾使我寬廣·現在求你憐恤我、聽我的禱告。

Answer me when I call to you, O my righteous God. Give me relief from my distress; be merciful to me and hear my prayer.

2 你們這上流人哪、你們將我的尊榮變為羞辱、要到幾時呢·你們喜愛虛妄、尋找虛假、要到幾時呢。〔細拉〕

How long, O men, will you turn my glory into shame? How long will you love delusions and seek false gods? Selah

3 你們要知道耶和華已經分別虔誠人歸他自己·我求告耶和華、他必聽我。

Know that the Lord has set apart the godly for himself; the Lord will hear when I call to him.

4 你們應當畏懼、不可犯罪·在床上的時候、要心裡思想、並要肅靜。〔細拉〕

In your anger do not sin; when you are on your beds, search your hearts and be silent. Selah

5 當獻上公義的祭、又當倚靠耶和華。

Offer right sacrifices and trust in the Lord.

6 有許多人說、誰能指示我們甚麼好處·耶和華阿、求你仰起臉來、光照我們。

Many are asking, "Who can show us any good?" Let the light of your face shine upon us, O Lord.

7 你使我心裡快樂、勝過那豐收五穀新酒的人。

You have filled my heart with greater joy than when their grain and new wine abound.

8 我必安然躺下睡覺、因為獨有你耶和華使我安然居住。

I will lie down and sleep in peace, for you alone, O Lord, make me dwell in safety.

詩篇/Psalms

5

1 〔大衛的詩、交與伶長、用吹的樂器。〕耶和華阿、求你留心聽我的言語、顧念我的心思。

Give ear to my words, O Lord, consider my sighing.

2 我的王我的 神阿、求你垂聽我呼求的聲音·因為我向你祈禱。

Listen to my cry for help, my King and my God, for to you I pray.

3 耶和華阿、早晨你必聽我的聲音·早晨我必向你陳明我的心意、並要儆醒。

In the morning, O Lord, you hear my voice; in the morning I lay my requests before you and wait in expectation.

4 因為你不是喜悅惡事的 神·惡人不能與你同居。

You are not a God who takes pleasure in evil; with you the wicked cannot dwell.

5 狂傲人不能站在你眼前·凡作孽的、都是你所恨惡的。

The arrogant cannot stand in your presence; you hate all who do wrong.

6 說謊言的、你必滅絕·好流人血弄詭詐的、都為耶和華所憎惡。

You destroy those who tell lies; bloodthirsty and deceitful men the Lord abhors.

7 至於我、我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所·我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。

But I, by your great mercy, will come into your house; in reverence will I bow down toward your holy temple.

8 耶和華阿、求你因我的仇敵、憑你的公義、引領我·使你的道路在我面前正直。
Lead me, O Lord, in your righteousness because of my enemies- make straight your way before me.

9 因為他們的口中沒有誠實·他們的心裡滿有邪惡·他們的喉嚨、是敞開的墳墓·他們用舌頭諂媚人。

Not a word from their mouth can be trusted; their heart is filled with destruction. Their throat is an open grave; with their tongue they speak deceit.

10 神阿、求你定他們的罪·願他們因自己的計謀跌倒·願你在他們許多的過犯中、把他們逐出·因為他們背叛了你。

Declare them guilty, O God! Let their intrigues be their downfall. Banish them for their many sins, for they have rebelled against you.

11 凡投靠你的、願他們喜樂、時常歡呼、因為你護庇他們·又願那愛你名的人、都靠你歡欣。

But let all who take refuge in you be glad; let them ever sing for joy. Spread your protection over them, that those who love your name may rejoice in you.

12 因為你必賜福與義人·耶和華阿、你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

For surely, O Lord, you bless the righteous; you surround them with your favor as with a